

LOS SUPUESTOS BASICOS DE THERAPLAY ®¹

THE BASIC ASSUMPTIONS OF THERAPLAY ®

Desde el comienzo Theraplay ha compartido muchos supuestos con otras Teorías Interaccionales del Desarrollo, particularmente aquellas de la Psicología del Yo y la Teoría de Relaciones Objetales. A lo largo de los treinta años de práctica clínica, un cuerpo de investigación en crecimiento en los campos del desarrollo infantil, teoría del apego e investigaciones del cerebro ha dado mayores fundamentos a los muchos propios de Theraplay.

- ❖ La primera fuerza motivadora en el comportamiento humano es el impulso hacia las relaciones. El desarrollo de la personalidad es esencialmente interpersonal. Las interacciones tempranas entre padre y niño constituyen la base del desarrollo del yo y la personalidad.
- ❖ Cuando las relaciones “funcionan bien”, el infante logra desarrollar una representación interna:
 - *De si mismo* como querible, especial, competente y capaz de hacer un impacto en el mundo.
 - *De los otros* como amables, cuidadosos, honestos y protectores; y
 - *Del mundo* como un lugar seguro y atrayente para explorar.

En otras palabras, él comienza un proceso de aprendizaje sobre si mismo y el mundo que es positivo y lleno de esperanza lo cual tendrá una poderosa influencia a lo largo de toda la vida.

- ❖ Cuando las relaciones “no funcionan bien”, el niño desarrolla una representación interna:
 - *De si mismo* como no querible e incompetente,
 - *De los otros* como deshonestos y no protectores,
 - *Del mundo* como inseguro y lleno de amenazas.

En otras palabras, un apego inseguro o desorganizado lleva a que el proceso de aprendizaje acerca del propio yo y el mundo se torne negativo, lleno de vergüenza y falta de esperanza. Muchos problemas de comportamiento de niños mayores pueden ser rastreados en sus comienzos en apegos inseguros o desorganizados y las consecuentes visiones negativas de si mismos y del mundo.

- ❖ Las respuestas sintonizadas y el modo de juego de los cuidadores son esenciales para el desarrollo de un apego seguro, lo cual lleva a la capacidad de autorregulación, la capacidad para comprender y empatizar con otros, y a los sentimientos de auto valía.
- ❖ La fuerza esencial del cambio yace en la creación de una relación más positiva entre el niño y sus padres.
- ❖ Dado que las raíces del desarrollo del yo, de la autoestima y la confianza yacen en los primeros años, resulta esencial regresar a la etapa en que el desarrollo del niño

¹ Marca registrada por “The Theraplay Institute”, 1840 Oak Ave., Suite 320, Evanston, IL 60201.

fue descarrilado y proveer de experiencias que puedan reiniciar un ciclo de interacciones saludables. Los padres son incentivados a responder empáticamente a las necesidades regresivas de sus hijos. El objetivo del tratamiento es cambiar la representación interna de sí mismo y los otros desde una visión negativa a otra positiva.²

² Traducción al Castellano (Argentina)/ Translation to Spanish (Argentina), Lic. Mariela Novas, Psicóloga, MN: 35814 - MP:94272 (Bs. As)